**INSCRIPTION JOURNEE D’INITIATION A L’AROMATHERAPIE**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Découverte des nombreux bienfaits des huiles essentielles et hydrolats pour optimiser la santé par des applications simples et naturelles :

* Présentation des principales Huiles Essentielles et de leurs composés chimiques
* Précautions à prendre : comment bien les utiliser en toute sécurité ?
* Intérêts thérapeutiques et voies d’administration
* Quels hydrolats utiliser pendant la grossesse et l’allaitement, et pour les enfants ?
* Constitution d’une trousse familiale de base
* Elaboration de préparations pour les petits maux et bobos du quotidien
* Découverte d’autres usages : intégration des huiles essentielles dans la cuisine, dans vos cosmétiques et les produits ménagers

DATE : **SAMEDI 15 FEVRIER 2020 de 9H30 à 17H**

LIEU : DOJO du Centre de Naturopathie, de Yoga et de Bien-Etre NATUR’Ô ZEN

23 rue de la Valinière – 44360 Vigneux de Bretagne

PARTICIPATION : 80€ (chèque à l’ordre de Natur’ô zen à renvoyer avec la fiche d’inscription. Il ne sera encaissé qu’après la formation).

Fait à , le Signature