**INSCRIPTION WEEK END MONODIETE ET RANDONNEE**

**DU 11 AU 13 SEPTEMBRE 2020 A L’ILE DE GROIX**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

TARIF : **250€** incluant l’hébergement sur l’ILE DE GROIX du vendredi au dimanche, la nourriture (raisin biologique à volonté), ainsi que les différentes activités proposées : ***Réveils énergétiques, Méditations, Kundalini Yoga et Randonnées.***

L’Ile de Groix se situe au large de Lorient. Liaison assurée par bateau au départ de Lorient (traversée de 45 minutes).

Arrivée prévue le vendredi 11 Septembre à Groix entre 15H et 20H (3 horaires de traversée possible au départ de Lorient : 14H15, 16h45 ou 19H15)

Retour le dimanche 13 Septembre avec le dernier bateau au départ de Groix à 18H15

Possibilité de covoiturage pour le trajet Nantes/Lorient. Nous organiserons les voitures dès que le groupe sera constitué.

Hébergement :

Belle demeure construite au 19ème siècle par un armateur de pêche située à l’entrée du Port Tudy à l’île de Groix. La maison est divisée en plusieurs gites qui seront réservés en totalité pour le groupe (descriptif et photos sur le site louer-groix.com)

Inscription : 80€ d’arrhes pour réserver votre place et le solde de 170€ à envoyer au plus tard fin Juillet 2020 pour confirmer votre participation. Les chèques seront établis à l’ordre de NATUR’Ô ZEN à retourner avec cette fiche pour réserver votre place

Fait à , le

Signature