**INSCRIPTION WEEK END MONODIETE RAISIN, YOGA ET RANDONNEE**

**DU 16 AU 18 SEPTEMBRE 2022 DANS LA BAIE DE CONCARNEAU**

Nom et Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Accordez-vous une parenthèse détox et bien-être en expérimentant la CURE DE RAISIN associée à la Randonnée iodée dans le Finistère Sud. Laissez-vous surprendre par d’autres types de nourritures permettant de vous détoxiner et vous revitaliser sans frustration : **Réveils énergétiques, Méditations, Kundalini Yoga et Randonnées** vous seront proposés chaque jour.

Hébergement dans la Baie de Concarneau à 2H de Nantes dans une ancienne ferme complètement rénovée avec ses dépendances et une piscine chauffée à 27°. Environnement très calme et ressourçant, à proximité des plages et de la forêt.

Participation au stage : 220€ (incluant les différentes activités, le raisin biologique de différentes variétés et les boissons à volonté)

COCHER : □ Hébergement en chambre double : 65€ / nuit

□ Hébergement en chambre individuelle : 85€ / nuit

Arrivée prévue le Vendredi 16 Septembre à partir de 14H. Le stage ne débutera que vers 18H mais cela vous permettra de vous installer tranquillement au bord de la piscine ou de vous balader.

Fin du stage le Dimanche 18 Septembre vers 18H.

Possibilité de covoiturage. Nous communiquerons la liste des participants avec leurs coordonnées début Septembre afin de pouvoir vous organiser.

INSCRIPTION: **80€ d’arrhes pour réserver votre place. Le solde est à envoyer au plus tard le 20 Août 2022** pour confirmer votre participation, soit 270€ ou 310€ en fonction du choix de la chambre. Les chèques seront établis à l’ordre de NATUR’Ô ZEN à retourner avec cette fiche pour réserver votre place

Fait à , le Signature