**INSCRIPTION WEEK END YOGA, MEDITATION ET RANDONNEE**

**11 ET 12 JUIN 2022**

Nom : Prénom :

Adresse :

Téléphone : E-mail :

Ce week-end est l'opportunité de vous ressourcer, vous recentrer et vous harmoniser grâce à la pratique du **Kundalini Yoga**, des **Méditations** et **Relaxations sonores**, ainsi que des **Randonnées** dans la campagne Vignolaise.

Nous ouvrons notre maison pour vous accueillir durant ce stage de ressourcement, et vous faire profiter du jardin et de la piscine chauffée pour vous détendre et vous relaxer dans ce travail d’écoute sensorielle et d’harmonisation avec vous et la Nature qui vous entoure.

**Stage animé par Nathalie FOIRET, Naturopathe, et Bernard AMILIEN, Sophrologue, tous deux Sonothérapeutes Professeurs de Kundalini Yoga certifiés par la Fédération de Tantra Kundalini Yoga (FTKY).**

*Cuisine biologique et végétarienne, sans gluten ni lait de vache, en cohérence avec le travail énergétique réalisé pendant ce week-end. Possibilité d’être logé sur place ou de dormir à l’extérieur.*

TARIFS :

Participation au stage : 180€

Forfait repas : 55€ (à régler directement auprès de la cuisinière)

Options d’Hébergement : Cabane dans les arbres (1 lit simple ou double) : 40€ / personne

 Chambre individuelle (1 lit double) donnant sur le jardin : 40€ / personne

 Chambre individuelle Iyashi-dôme (1 lit simple) : 30€ / personne

 Chambre dans la maison à partager (3 lits simples) : 20€ / personne

 Tente ou Dojo en amenant votre propre matelas : Gratuit

**Début du Stage : Samedi 11 Juin à 10H - Arrivée à partir de 9H pour vous installer ou monter la tente**

**Fin du Stage : Dimanche 12 Juin à 19H**

Groupe de 6 à 12 personnes

INSCRIPTION : 80€ d’arrhes pour réserver votre place et le solde à envoyer au plus tard fin Mai pour confirmer votre participation*. Les chèques seront établis à l’ordre de NATUR’Ô ZEN à retourner avec cette fiche pour réserver votre place.*

Fait à , le Signature