**INSCRIPTION WEEK END MONODIETE RAISIN, YOGA ET RANDONNEE**

**DU 12 AU 14 SEPTEMBRE 2025 A L’ILE AUX MOINES (MORBIHAN)**

Nom et Prénom :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

Accordez-vous une parenthèse détox et bien-être en expérimentant la CURE DE RAISIN associée à la Randonnée iodée à l’Ile aux Moines. Laissez-vous surprendre par d’autres types de nourritures permettant de vous détoxiner et vous revitaliser sans frustration : **Réveils énergétiques, Méditations, Kundalini Yoga et Randonnées** vous seront proposés chaque jour.

Hébergement dans une très belle demeure face à la mer sur un terrain boisé de 6500 m2. Environnement très calme et ressourçant avec un accès direct privé à la plage.

TARIFS incluant les différentes activités (Randonnées, Yoga et Méditations), l’hébergement et le raisin biologique de différentes variétés à volonté :

Entourez votre choix : 340€ en chambre de 4 (4 places)

380€ en chambre de 2 (4 places)

420€ en chambre individuelle (2 places)

Arrivée prévue le Vendredi 12 Septembre à partir de 16H. Le stage ne débutera que vers 18H mais cela vous permettra de vous installer tranquillement et peut-être déjà de vous balader en bord de mer. Fin du stage le Dimanche 18 Septembre vers 18H.

Possibilité de covoiturage. Nous communiquerons la liste des participants avec leurs coordonnées dès que le groupe est complet afin de pouvoir vous organiser.

INSCRIPTION : 100€ d’arrhes pour réserver votre place et le solde à envoyer au plus tard le 30 Juillet 2025. Par chèque (à l’ordre de Natur’ô Zen) ou par virement (RIB joint). Les arrhes ne seront pas remboursés si vous annulez votre participation après le 30 Juillet 2025

Fait à , le Signature